



# Inbjudan Sommarcupen 2024

Sommarcupen är en serie träningstävlingar i terränglöpning öppen för alla, dvs motionärer och de mera tävlingsinriktade. Totalt ingår sex deltävlingar, där de fyra bästa räknas. Samtliga som deltar i fyra deltävlingar i ungdomsklasserna erhåller minnesplakett. För vuxen och veteran pris till segraren. Banlängderna för de yngsta är ca 1 km. För övriga klasser varierar banlängderna mellan 2-8 km.

Fullständig klassindelning från F/P12-M/K. Enligt svenska friidrottsförbundets rekommendationer för barntävlingar ska inte resultat publiceras utan enbart deltagande samt tid men utan inbördes ordning. För veteraner är det klasser i 10-årsintervall som börjar vid 40 år.

***Möjlighet att anmäla på plats men helst via mail eller SMS senast dagen före***

***Mail: [la.kullberg@kindamail.se](mailto:la.kullberg@kindamail.se) SMS: 0734-184980.***

***Vid anmälan ange namn, födelseår och eventuell klubbtilhörighet.***

**Medlemmar i och som representerar Björkfors Golf deltar utan kostnad. För övriga deltagare är kostnaden 20:- för barn och 50:- för vuxna. Betalning på plats med swish!**

**Första start är kl 19:00 med undantag för deltävling 6. Deltävling 6 är även KM för BGOLF.**

<b>Deltävling 1 – Mån 3 juni</b>	<b>Ryda, Björkfors</b>
<b>Deltävling 2 – Ons 19 juni</b>	<b>Mjölkvik, Kisa</b>
<b>Deltävling 3 – Mån 24 juni</b>	<b>Nybygget, Björkfors</b>
<b>Deltävling 4 – Ons 31 juli</b>	<b>Pekhult, Björkfors</b>
<b>Deltävling 5 – Ons 14 augusti</b>	<b>Kullsäter, Rimforsa</b>
<b>Deltävling 6 – Ons 21 augusti</b>	<b>Klubbstugan Rimforsa, <i>Start kl 18:00</i></b>

## **Björkfors Golf Friidrott**

Vid frågor kontakta:

Karl-Johan Bönner 070-6179865

Lars-Åke Kullberg 0734-184980

Se även [www.bgoif.se](http://www.bgoif.se)