



# Inbjudan Sommarcupen 2023

Sommarcupen är en serie träningstävlingar i terränglöpning öppen för alla, dvs motionärer och de mera tävlingsinriktade. Totalt ingår sex deltävlingar, där de fyra bästa räknas. Samtliga som deltar i fyra deltävlingar erhåller minnesplakett. Banlängderna för de yngsta är ca 1 km. För övriga klasser varierar banlängderna mellan 2-8 km.

Fullständig klassindelning från F/P12-M/K. Enligt svenska friidrottsförbundets rekommendationer för barntävlingar ska inte resultat publiceras utan enbart deltagande samt tid men utan inbördes ordning. Nytt för i år är att veteraner har 10-års-klasser som börjar vid 40 år.

***Möjlighet att anmäla på plats men helst via mail eller SMS senast dagen före***

Mail: [la.kullberg@kindamail.se](mailto:la.kullberg@kindamail.se) SMS: 0734-184980.

*Vid anmälan ange namn, födelseår och eventuell klubbtilhörighet.*

**Medlemmar i och som representerar Björkfors Golf deltar utan kostnad. För övriga deltagare är kostnaden 20:- för barn och 50:- för vuxna. Betalning på plats med swish!**

**Första start är kl 19:00 med undantag för deltävling 5 och 6. Deltävling 6 är även KM för BGoIF**

- |                                       |   |
|---------------------------------------|---|
| <b>Deltävling 1 – Tors 8 juni</b>     | <b>Brokind, vid fotbollsplanerna</b>                      |
| <b>Deltävling 2 – Mån 12 juni</b>     | <b>Mjölkvik, Kisa</b>                                     |
| <b>Deltävling 3 – Tis 20 juni</b>     | <b>Nybygget, Björkfors</b>                                |
| <b>Deltävling 4 – Tors 17 augusti</b> | <b>Ryda, Björkfors, <i>Ny bana med trailkaraktär!</i></b> |
| <b>Deltävling 5 – Tors 24 augusti</b> | <b>Pekhult, Björkfors, <i>Start kl. 18.00</i></b>         |
| <b>Deltävling 6 – Tors 31 augusti</b> | <b>Klubbstugan Rimforsa, <i>Start kl 18:00</i></b>        |

## **Björkfors Golf Friidrott**

Vid frågor kontakta:

Lars Ekholm 070-5343137

Lars-Åke Kullberg 0734-184980

Se även [www.bgoif.se](http://www.bgoif.se)